

## 慈慧幼苗2024年第2季會員通訊

### 最新消息

#### 校園計劃服務

慈慧幼苗於今年初推出校園計劃服務，為香港幼稚園提供多元化的家長教育培訓服務，教授正確的育兒知識和正面的管教技巧。其中包括正向家長教育主題的課程、工作坊和講座，並為老師提供專題培訓。半年間，已為超過100所學校提供服務。



[了解詳情](#)



我們很開心邀請了梁諾妍 (Inez) 在「親子會客室」中分享她照顧兩名女兒及兼顧工作的雙職母親生活，並大談與丈夫洪永城在育兒上是如何分工，還沒觀看影片的你千萬不要錯過！

[了解詳情](#)

#### 媒體報道

假如孩子日常的情緒處理不當，長遠來說不利精神健康，甚至有可能衍生出情緒問題，一齊來看看社工Rainbow於明報Happy PaMa 教得樂第501期中教家長如何做個出色的情緒教練，教出高EQ的子女！



[了解詳情](#)

#### 點擊觀看完整花絮

### 義工通訊



慈慧幼苗義工隊於4月27日(六)到香港基督教服務處-元州傲創進行探訪，義工隊的成員為此活動落足心機！不僅抽時間排練表演曲目，還為表演製作道具，十分認真！活動當天小朋友以行動向長者送上祝福和關懷，與長者度過一個難忘的下午。一齊加入慈慧幼苗義工團隊，令我們的社區更溫暖，更融洽！



[登記成為義工](#)

### 活動推介

#### 《HOPE-20教兒樂家長培訓課程®》

##### 視像平台教學 (14節)

課程為育有2歲3歲幼兒的家長而設，由李淑輝姑娘教導大家改善家長管教幼兒的方法和技巧，其中包括關係、管教及語言技巧、學前概念、遊戲技巧等，能有效提升家長培育幼兒學習的能力和自信！



[活動報名](#)



#### 《爸媽Be Be開心玩》親子活動

8月10日有兩場好玩有趣的親子活動，參加者可以一齊玩遊戲、製作簡單食物，適合家長帶同小朋友一齊參與，快點報名參加啦！

[活動報名](#)

#### 《慈慧幼苗家長頻道》視像平台教學

8月午間家長頻道主題是「兒」難雜症系列，如果你的小朋友有「駁咀」、「扭買玩具」、講大話等情況出現，就記得報名參加8月的家長頻道，聽聽專家教你如何正確處理！

[活動報名](#)



## 內容重溫

建立健康快樂的家庭關係，由培養與孩子溝通的有效方法開始，慈慧幼苗教你如何有效地傳達愛意，改善親子關係，令家庭和睦相處！

點擊標題/圖片即可瀏覽文章/影片！



[家的要素](#)



[掌握親子溝通技巧，加強親子關係](#)



[來自原生家庭的傷害最深？家長必要了解的  
原生家庭影響及問題](#)



[家長管理好情緒對子女成長極為重要！  
掌握情緒管理的方法及技巧](#)

## 影片推介



[【讀繪本營造快樂家庭】——《讓我牽著你的  
手》](#)



[正面管教策略對應家課](#)



[建立深厚親子關係 從嬰兒開始](#)



[成為懂得讚賞孩子的家長](#)

## 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2023年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾143,000人，受惠團體及機構超過610間。

[點擊登記成為會員](#)

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org) |

網址：<https://healthyseed.org>